



De RestNest

Wekker met telefoonvak + draadloze luidspreken + led lamp

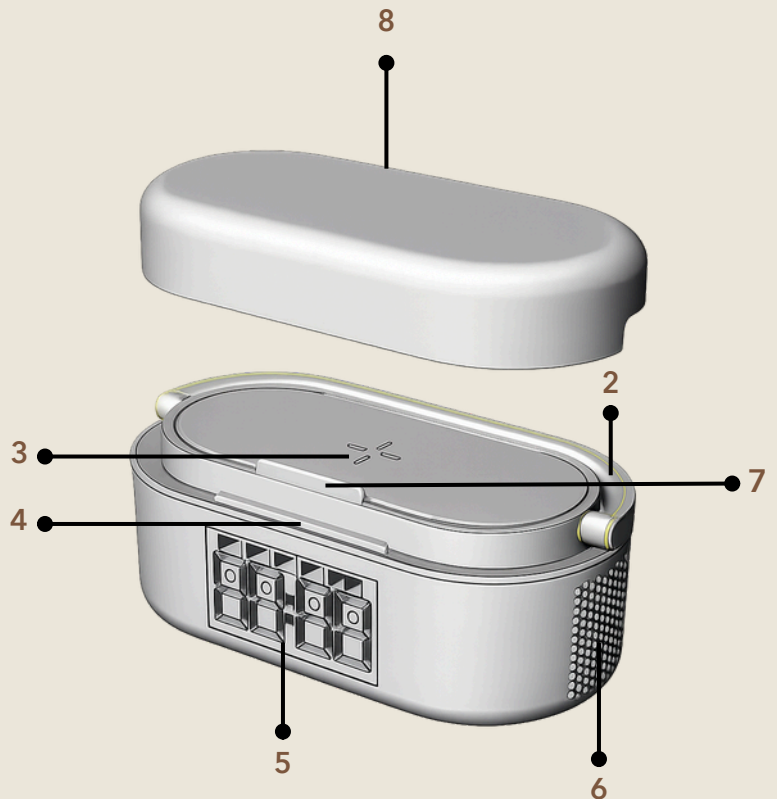
Alarm clock with phone compartment + wireless speaker + LED lamp



NL	Gebruiksaanwijzing	2
EN	User manual	13

Functies

- Telefoonvak
- Nachtlamp
- Radio
- Draadloze luidspreker
- Alarmsysteem
- Draadloze oplader
- Oplaadafstand $\leq 5\text{mm}$



Kenmerken



1. Aluminium hendel (touchscreen)
2. Lamp
3. Draadloos oplaad station
4. Silicone knoppen
5. Klokweergave
6. Luidspreker
7. Telefoonhouder
8. Fit-on deksel

Werkwijze Telefoonvak

Avondroutine (voor het slapengaan)

Plaats uw telefoon 45 minuten vóór het slapengaan in het telefoonvak en sluit het vak volledig. Zo vermindert u blootstelling aan meldingen, blauw licht en andere prikkels, en dat draagt bij aan een optimale slaaproutine.

Gebruik deze 45 minuten bewust voor rustgevende activiteiten, zoals:

- Tanden poetsen
- Douchen
- Een boek lezen
- Spullen klaarleggen voor de volgende dag
- Uw kamer opruimen
- Een korte ontspanningsoefening of ademhalingsoefening

Door uw telefoon buiten bereik en uit het zicht te houden, voorkomt u de neiging om tussendoor te scrollen of meldingen te controleren.

Ochtendroutine (na het wakker worden)

Wanneer u wakker wordt, laat uw telefoon nog in het telefoonvak liggen.

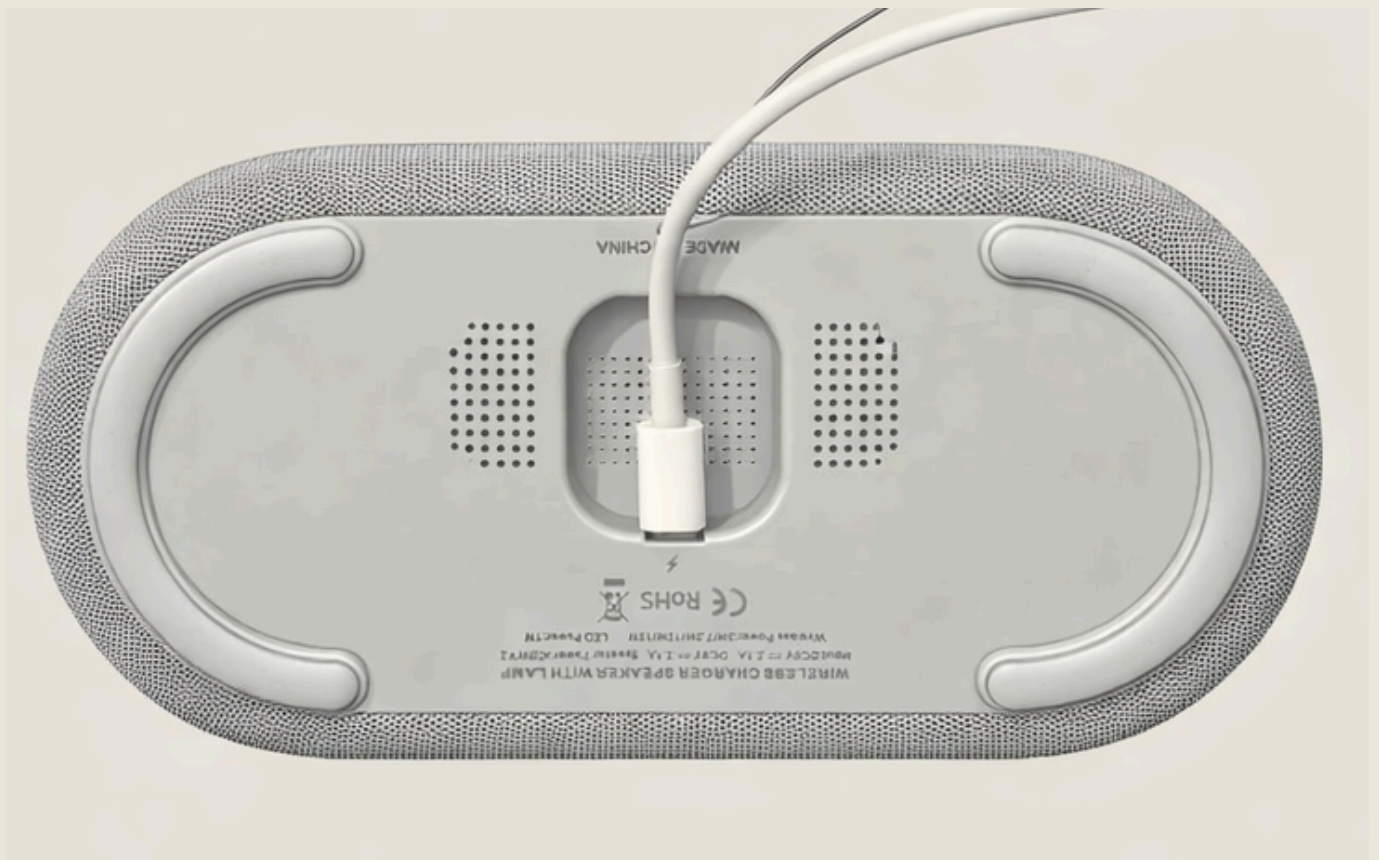
Haal uw telefoon niet direct tevoorschijn.

Sta eerst rustig op, rek u uit, was u of kleeft u aan voordat u uw telefoon pakt.

Zo vermijdt u directe prikkels, meldingen en de verleiding om meteen te gaan scrollen. Dit helpt u om gefocust en ontspannen aan uw dag te beginnen.

Werkwijze Draadloos opladen

1. Sluit de USB-poort van de USB-datakabel aan op de voedingsadapter en de Type-C-poort op de draadloze oplader. In het displaygedeelte van de klok wordt de indicator "DC" weergegeven.
2. Plaats het draadloze oplaadapparaat in het oplaadindicatiegebied. De oplaadindicator "⚡" boven het klokdisplay blijft continu branden en het apparaat gaat over in de oplaadstand.



Werkwijze Lamp

De nachtlamp bedient u door de aluminium hendel (touchscreen) aan te raken.

De lichtstanden worden cyclisch doorlopen:

1 1e aanraking → licht aan - lichtsterkte 30%

2 2e aanraking → lichtsterkte 70%

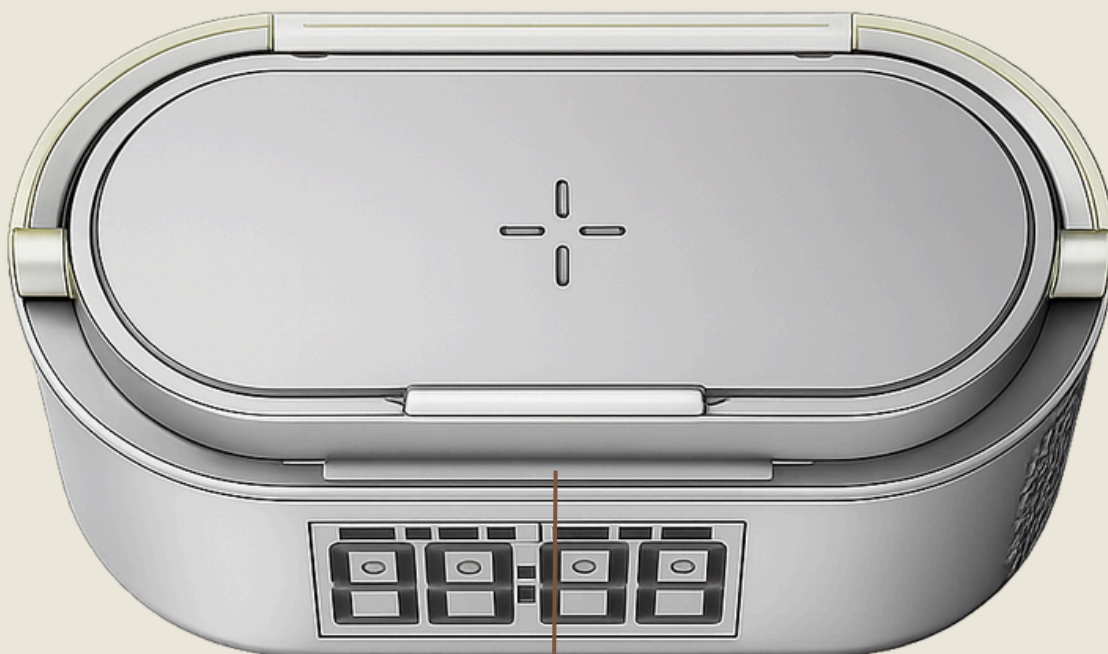
3 3e aanraking → lichtsterkte 100%

4 4e aanraking → licht uit



Knoppen

Aan de voorzijde vindt u zeven silicone knoppen. Hiermee bedient u de klok, de wekker, de Bluetooth-luidspreker en de radio.



Modus

Wisselen

Bluetooth

Radio

Omlaag /
schermhelderheid

Afspelen /
stoppen

Omhoog /
alarmschakelaar



Werkwijze wekker

Stap 1 Tijd en wektijd instellen

In de normale klokweergavemodus:

1. Druk kort op MODE → klokinstelling → wekkerinstelling → 12/24-uursmodus → jaar → maand/dag.
2. Druk kort op + → verlaag de waarde.
3. Druk kort op  → verhoog de waarde.
4. Druk kort op SWITCH → wissel tussen klok / uur / minuut → wekker / uur / minuut → 12/24 uur → jaar → maand/dag.
5. Houd MODE ingedrukt → instellingen opslaan en terugkeren naar de tijdweergave.

Stap 2 Zet de wekkerfunctie aan

Belangrijk

Alleen de wektijd instellen is **niet voldoende**. De wekker gaat pas af als de wekkerfunctie ook is ingeschakeld.

1. Houd + ingedrukt → er klinkt een geluidje.
2. Linksboven in het display verschijnt een **rondje** () → de wekker staat aan.
3. Geen rondje zichtbaar? Dan staat de wekker uit. Houd + opnieuw ingedrukt om de wekker aan of uit te zetten.

Stap 3 Controleer het volume

Tip

Bij levering staat het geluid op de gemiddelde stand. Dit kan als hard/luid worden ervaren. Controleer daarom vóór de eerste nacht of het geluid te hard, te zacht of goed is en pas het volume naar wens aan met + (harder) en  (zachter).

Wanneer de wekker afgaat

- Druk kort op **MODE** → de wekker gaat **uit**.
- Houd **MODE** ingedrukt → **snooze**: de wekker gaat na 5 minuten opnieuw af.
- Tik op de aluminium handgreep → ook **snooze**.
- De snoozetijd bedraagt 5 minuten en kan maximaal 3 keer worden gebruikt.

Display en stroom

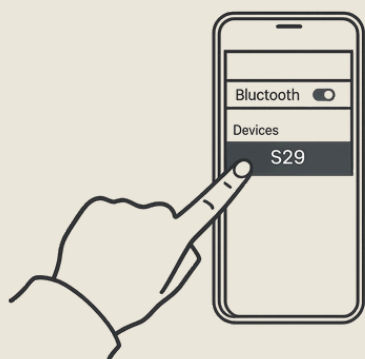
- Druk kort op  – → pas de helderheid van het klokscherm aan.
- Koppelt u de stroom los, dan blijft het scherm nog één uur ingeschakeld en schakelt daarna automatisch over naar de energiebesparende modus.
- Bij een lage batterij klinkt een waarschuwingssignaal

Werkwijze Bluetooth

1. Wanneer het netsnoer is aangesloten, drukt u kort op de [BT]-schakelaar. Er klinkt een melding, de Bluetooth-functie wordt ingeschakeld en het apparaat gaat in de koppelingsmodus.
2. Open op uw telefoon de Bluetooth-instellingen en zoek naar "S29" in de lijst met beschikbare apparaten. Tik op "S29" om het apparaat te selecteren. De koppeling wordt automatisch tot stand gebracht en na een succesvolle verbinding klinkt een bevestigingssignaal.
3. Druk opnieuw kort op de [BT]-schakelaar om de Bluetooth-functie te verlaten.

Tijdens het afspelen van muziek

- Druk kort op [►] → afspelen / pauzeren.
- Druk kort op [☀ –] → volume verlagen.
Houd [☀ –] ingedrukt → naar het volgende nummer.
Bij het bereiken van het minimale volume klinkt een signaal.
- Druk kort op [+ 🕒] → volume verhogen.
Houd [+ 🕒] ingedrukt → naar het volgende nummer.
Bij het bereiken van het maximale volume klinkt een signaal.



Wanneer de wekker afgaat

- Druk kort op **MODE** → de wekker gaat **uit**.
- Houd **MODE** ingedrukt → **snooze**: de wekker gaat na 5 minuten opnieuw af.
- Tik op de aluminium handgreep → ook **snooze**.
- De snoozetijd bedraagt 5 minuten en kan maximaal 3 keer worden gebruikt.

Display en stroom

- Druk kort op  – → pas de helderheid van het klokscherm aan.
- Koppelt u de stroom los, dan blijft het scherm nog één uur ingeschakeld en schakelt daarna automatisch over naar de energiebesparende modus.
- Bij een lage batterij klinkt een waarschuwingssignaal

Toepasselijke apparaten

Dit product ondersteunt snel draadloos opladen en voldoet aan de Qi-standaard. Het maakt gebruik van magnetische inductie voor draadloze energieverdracht over korte afstand.

Het apparaat ondersteunt alle draadloze oplaadapparaten die voldoen aan de Qi-standaard.

Bij gebruik van een adapter met een uitgang van 5 V ondersteunt het draadloos opladen een vermogen van 5 W. Bij een adapter volgens de QC2.0-standaard of hoger is dit 10 W.

Het apparaat is voorzien van overlaadbeveiliging (9 V) en overstroombeveiliging (2 A).

Aandachtspunten

- Gebruik of bewaar het product niet gedurende lange tijd in direct zonlicht of op plaatsen met hoge temperaturen.
- Laad het product niet op in de nabijheid van magnetische kaarten, magnetische opslagmedia of precisie-instrumenten.
- Demonteer of wijzig dit product niet.
- Raak de netadapter niet aan met natte handen.
- Houd dit product uit de buurt van water en andere vloeistoffen.
- Koppel de stroom los voordat u het product reinigt.
- Omgevingstemperatuur voor het product tussen: -20 °C tot 45 °C.

Specificaties draadloos opladen

- Materiaal: geïmporteerd ABS + PP + metaal
- Ingang: DC 5 V / 2,1 A ; 9 V / 2 A
- Oplaadefficiëntie: 75%
- Batterijcapaciteit: 2500 mAh
- Vermogen: 5 W / 7,5 W / 10 W / 15 W
- Productafmetingen: 225 × 166 × 116 mm
- Oplaadpoort: universele Type-C

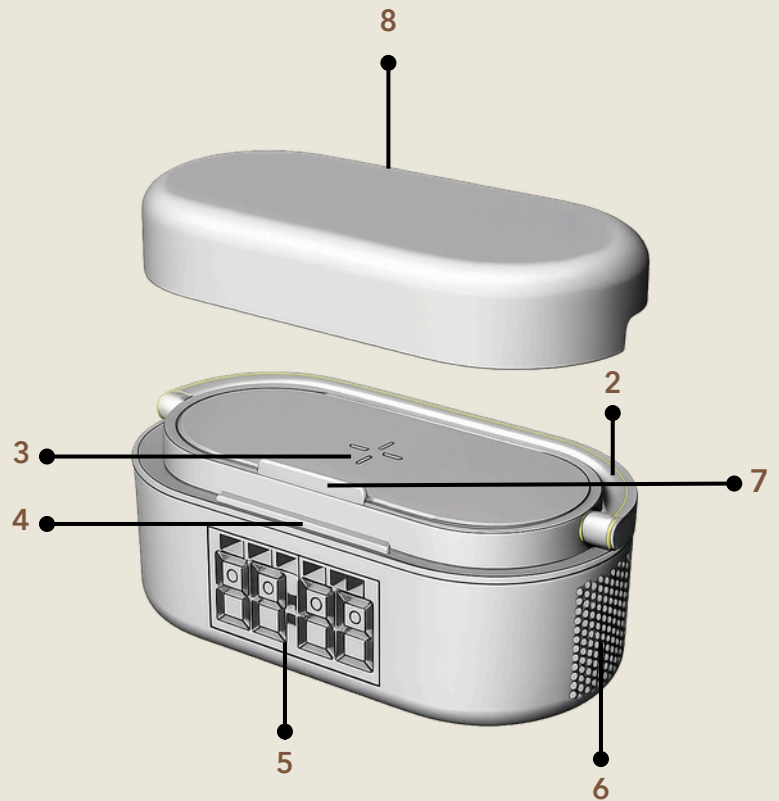
Specificaties luidspreker

- Bluetooth-versie: 5.0
- Bluetooth-bereik: 10 m
- Vermogen luidspreker: 4 Ω 5 W × 2
- Luidsprekerspecificaties: 50 mm



Features

- Phone compartment
- Night light
- Radio
- Wireless speaker
- Alarm clock
- Wireless charger
- Charging distance ≤ 5 mm



Kenmerken



1. Aluminum touch bar (touch control)
2. Lamp
3. Wireless charging pad
4. Silicone buttons
5. Clock display
6. Speaker
7. Phone compartment
8. Lift-off lid

How to Use Phone Compartment

Evening Routine (Before Bed)

Place your phone in the phone compartment 45 minutes before going to bed and close the compartment completely. This reduces exposure to notifications, blue light and other distractions, helping you establish a healthier bedtime routine.

Use these 45 minutes for relaxing activities such as:

- Brushing your teeth
- Taking a shower
- Reading a book
- Preparing your belongings for the next day
- Tidying your room
- Practicing a short relaxation or breathing exercise

Keeping your phone out of sight and out of reach helps prevent the urge to check notifications or scroll through social media.

Morning Routine (After Waking Up)

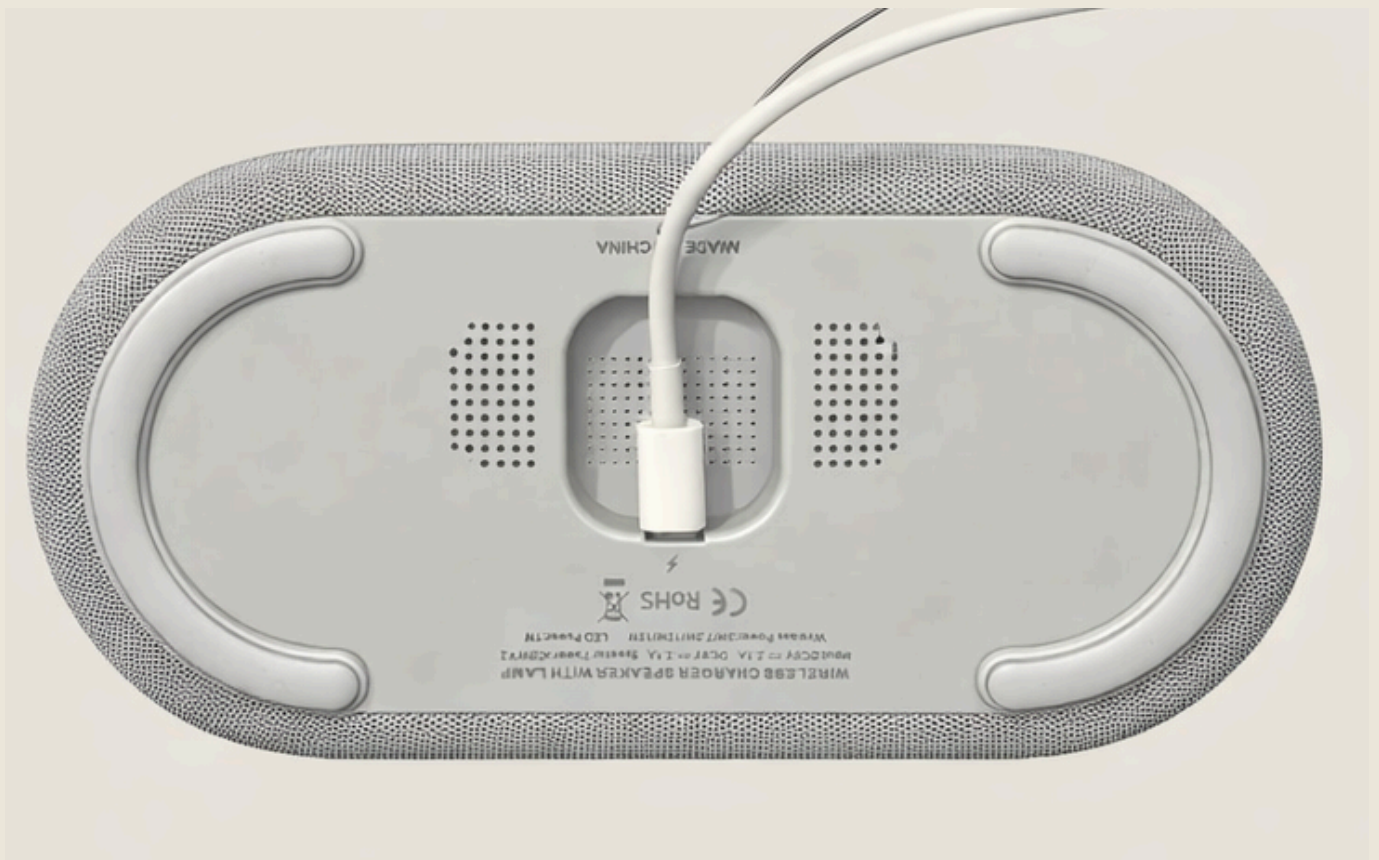
When you wake up, leave your phone inside the phone compartment for a little while longer.

Avoid reaching for your phone immediately. Instead, get up calmly, stretch, wash your face or get dressed before taking your phone.

This helps you avoid instant stimulation, notifications and the temptation to start scrolling, allowing you to begin your day feeling more focused and relaxed.

How to Use Wireless Charging

1. Connect the USB cable to the power adapter and connect the USB-C connector to the wireless charger. The clock display will show the "DC" indicator.
2. Place your wireless charging compatible device on the charging area. The ⚡ charging indicator above the clock display will remain illuminated while charging.



How to Use Night Light

Operate the night light by touching the aluminum touch bar.

The brightness levels cycle as follows:

1 First touch → Light ON (30% brightness)

2 Second touch → 70% brightness

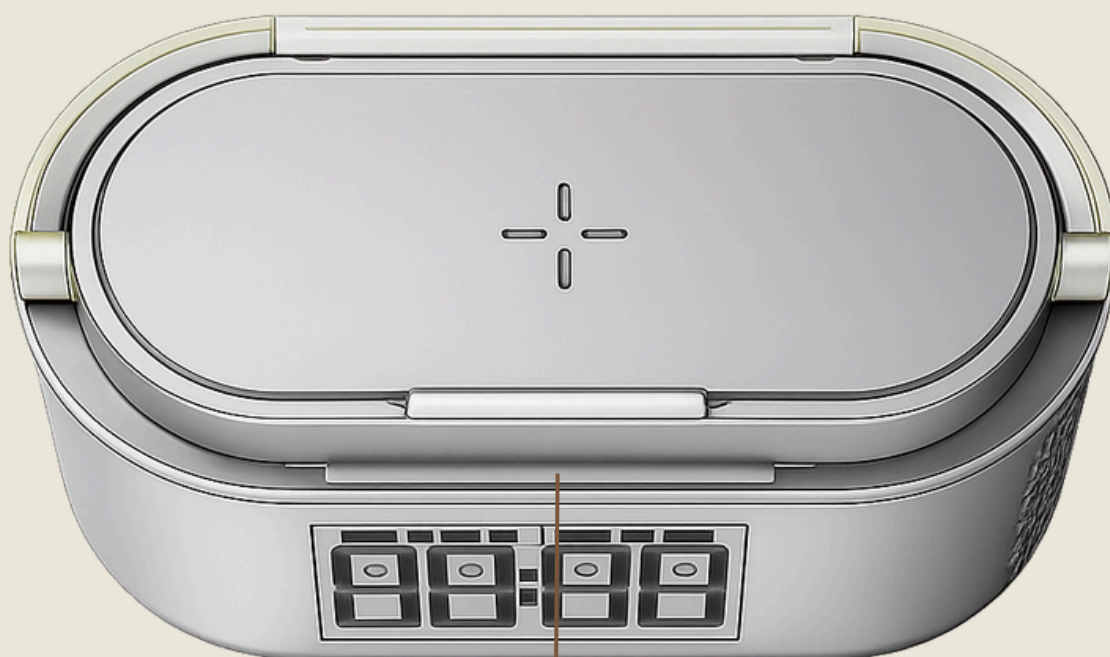
3 Third touch → 100% brightness

4 Fourth touch → Light OFF



Buttons

The front of the RestNest features seven silicone buttons for operating the clock, alarm clock, Bluetooth speaker and FM radio.



Modus

Switch

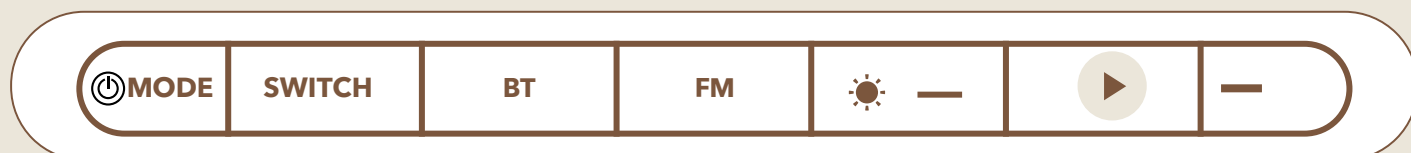
Bluetooth

Radio

Decrease /
Display brightness

Play /
Pause

Increase /
Alarm switch



Alarm Clock

Step 1 Set the Time and Alarm

In normal clock mode:

1. Press MODE briefly to cycle through:
2. Clock → Alarm → 12/24-hour format → Year → Month/Day.
3. Press - to decrease the selected value.
4. Press + to increase the selected value.
5. Press SWITCH briefly to move between:
6. Clock → Hour → Minute → Alarm → Hour → Minute → 12/24-hour format → Year → Month/Day.
7. Press and hold MODE to save the settings and return to the clock display.

Step 2 Enable the Alarm

Important

Setting an alarm time alone is **not enough**. The alarm will only sound if the alarm function has also been enabled.

1. Press and hold + until you hear a confirmation beep.
2. A ● icon will appear in the upper-left corner of the display, indicating that the alarm is enabled.
3. If the icon is not visible, the alarm is turned off. Press and hold + again to toggle the alarm on or off.

Step 3 Check the Volume

Tip

The speaker volume is set to a medium level by default. Some users may find this too loud.

Before using the alarm for the first time, check whether the volume is comfortable and adjust it using:

- + = Increase volume
- - = Decrease volume

How to Use FM Radio

1. Connect the power cable and briefly press FM. A beep will sound and the radio mode will start.
2. When using the radio for the first time, press and hold ► to automatically search for and save all available radio stations.
3. Press FM again briefly to exit radio mode.

During Radio Playback

- Press ► briefly to play or pause.
- Press and hold ► to automatically scan for radio stations.
- Press - briefly to switch to the next station.
- Press - to decrease the volume. A beep sounds when the minimum volume is reached.
- Press + briefly to switch to the previous station.
- Press + to increase the volume. A beep sounds when the maximum volume is reached.

Compatible Devices

This product supports fast wireless charging and complies with the Qi wireless charging standard. It uses magnetic induction technology to transfer power wirelessly over short distances.

The charger is compatible with all Qi-certified wireless charging devices. When using a 5 V adapter, the wireless charging output is 5 W.

When using a QC2.0 adapter or higher, the charging output increases to 10 W.

The device is equipped with overcharge protection (9 V) and overcurrent protection (2 A).

Safety Instructions

- Do not use or store the product in direct sunlight or in high-temperature environments for extended periods.
- Do not charge the product near magnetic cards, magnetic storage media or precision instruments.
- Do not disassemble or modify the product.
- Do not touch the power adapter with wet hands.
- Keep the product away from water and other liquids.
- Disconnect the power before cleaning the product.
- Operating temperature: -20°C to 45°C .

Wireless charging specifications

- Material: imported ABS + PP + hardware
- Input: DC 5 V / 2,1 A ; 9 V / 2 A
- Charging efficiency: 75%
- Battery capacity: 2500 mAh
- Power: 5 W / 7,5 W / 10 W / 15 W
- Product size: 225 × 166 × 116 mm
- Charging port: universal type-C

Speaker specifications

- Bluetooth version: 5.0
- Bluetooth distance: 10 m
- Speaker power: 4 Ω 5 W × 2
- Speaker specifications: 50 mm

